



Module de formation individuelle (ou binôme)

Leadership, posture et influence

Pour qui ?

Les dirigeant(e)s et managers voulant assoir leur leadership pour gagner en efficacité, en charisme et influence.

Objectif

Assoir son rôle de leader pour développer son potentiel, pour soi et au bénéfice de la performance (assertivité, influence, communication, fonctionnement en réseau, posture, mobilisation des énergies)

- Savoir se positionner au sein du Comité de Direction
- Améliorer sa communication au sein de ses équipes et optimiser son leadership
- Devenir plus visible et influente dans les relations extérieures professionnelles, notamment dans le monde des assurances

Méthodologie



Module de formation individuelle (ou binôme)

4 séances de formations individuelles de 2 heures en présentiel (technique + retour d'expérience + mise en situation) toutes les 3 semaines suivie de 4 séances de training en skype d'une heure une fois par

Contenu des 4 séances de formation en présentiel

Formation à chacune des séances à chacune des 4 séances :

1^{ère} séance **Le leadership aujourd'hui, quelle définition? Arrêt sur image - Quel leadership (expérience stagiaire)**

2^{ème} séance **Leadership et communication**

3^{ème} séance **Leadership et mobilisation**

4^{ème} séance **Leadership, posture, influence et réseaux**

Points abordés

Quelles difficultés du leader ? Quels atouts ? Qu'attend-on d'un leader en général (les références, les modèles, se situer) , et d'une femme leader en particulier ? Qu'est ce qu'un leader à l'ère de l'intelligence collective ? Quelle différence entre leader et manager ? Adaptation au vécu et à l'expérience du ou de la stagiaire

Comment adapter sa communication interpersonnelle pour transmettre et recevoir pour (initiation aux bases de la communication interpersonnelle et de la process com) Comment être assertive ?

Comment demander, refuser, arbitrer, gérer les conflits avec équité? Comment incarner la structure, donner du sens, déléguer, motiver, mobiliser les énergies (équipes et collègues), reconnaître, faire progresser et créer la dynamique de groupe, comment fonctionner en réseau en interne. Comment concilier empathie et autorité, reconnaître et sanctionner ?

Comment endosser le rôle de leader au sein du CODIR (fonds, forme) , dans l'entreprise et à l'extérieur l'entreprise - Attitude, prise de parole, marketing de soi Comment être identifiée sur des domaines professionnels élargis (potentiel), comment se rendre visible, comment consolider et valoriser son expertise, comment développer et entretenir son réseau (avec initiation réseaux sociaux pro)

Animation

Frédérique Cintrat Présidente d'Assurancielles et de l'appli web d'aide au networking (startup AXIELLES.COM)

Femme commerciale de l'assurance 2013 – Femme de l'année dans l'assurance par les internautes en 2013. Identifiée en 2014 parmi les 100 managers commerciaux d'influence par le magazine « action Commerciale » - Parmi les 15 lauréates « femme en vue » Vox Femina en 2015

Co auteure de la préface des « livres blancs sur les réseaux sociaux de l'influenceurs Alban Jarry (livre blanc Alban Jarry juin 2014 -2015 - 2016) - très présente sur les réseaux sociaux professionnels twitter et linkedIn

Auteure de « Comment l'ambition vient aux files ? » Editions Eyrolles - Speaker sur l'ambition et des réseaux - Interviewée régulièrement par la presse sur le thème des réseaux, de l'ambition et du networking

Conseil d'entreprises pour la constitution de réseaux mixité (ex : FNMF) - Ex membre du Comité opérationnel d'Alter Egales Cdc - Ex membre du COMEX de Financi'Elles Présidente fondatrice du réseau des Ex-Cardif génération 90-Marraine du réseau Energie Femmes Membre du réseau EM Normandie et co-fondatrice du réseau EquiLibre

Organisme de formation ASSURANCIELLES

ASSURANCIELLES

9 GRANDE RUE

28700 ST LEGER DES AUBEEES

Mobile : +33 6 22 67 84 04

TVA Intracommunautaire : FR 48 809292352

SASU Assurancielles au capital de 10 000,00 euros



**Module de formation
individuelle (ou binôme)**

Tarif programme

4800 euros HT (frais de déplacements à ajouter)